

Sun	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sat
						1
2	3 カナダデー 振替 CLOSED	4 英語・中級 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm ~夏のワークショップ~ 俳句クラブ I (全3回) 1pm~3pm 会員\$5 / 非会員\$8	5 リトミックス (2R) 10:00 am -12:00pm TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm 日本語初級 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm 合気道 2:00pm-3:00pm	6 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am ヨガ護身術 (2F) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	7 英語(初級) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F) 2:00 pm - 3:00 pm (お饅頭クラブ) 1pm~3pm 予定	8 隣組 ゴルフ トーナメント 1 pm Game start 6pm Dinner \$140 / ppl (\$50-DinnerOnly)
** 2017年度後期 会員登録 ** ~ 7月開始! ~						
9	10 メディテーション (1F) 10:00 am - 11:30 am 月曜ライトハウスプログラム 1:00pm-3:30pm (2R)	11 英語・中級 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm ~ 一気に復習と 面白アプリ ~ 7-8月 iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am 7-8月 iPad中級・午後 (1F) 1:00 pm - 2:30 pm	12 リトミックス (2R) 10:00 am -12:00pm TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm 日本語初級 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ 1:00pm - 3:00pm 家族の会 1:30pm-3:00pm 合気道 2:00pm-3:00pm	13 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am 脳トレ 10:30 am - 11:45 am ヨガ護身術 (2F) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	14 英語(初級) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm ピアノで歌う会 1:00 pm - 2:30 pm (お饅頭クラブ) 1pm~3pm 予定	15
16	17 タブレット初級 10:00 am - 11:30am 月曜ライトハウスプログラム 1:00pm-3:30pm (2R)	18 ~ 一気に復習と 面白アプリ ~ 7-8月 iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am 7-8月 iPad中級・午後 (1F) 1:00 pm - 2:30 pm ~夏のワークショップ~ 俳句クラブ II (全3回) 1pm~3pm 会員\$5 / 非会員\$8	19 リトミックス (2R) 10:00 am -12:00pm TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm 盆踊りワークショップ 10:30 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm 合気道 2:00pm-3:00pm ~Moiちゃんによる~ *** 包丁とぎ会 *** 1pm~2pm 会員\$5 / 非会員\$8	20 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am *** お誕生日会 *** 7月~9月生れ会員の方 12:45pm-2:30pm	21 クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F) 2:00 pm - 3:00 pm (お饅頭クラブ) 1pm~3pm 予定	22 日系プラス・ ソーシャルクラブ 11:00am 参加費: ドネーション (予定)
23	24 メディテーション (1F) 10:00 am - 11:30 am *** ウォーキング *** ポーエンアイランド散策 8:30am-5:00pm	25 開館 9:00am~4:30pm 来期プランミーティング	26 リトミックス (2R) 10:00 am -12:00pm ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ 1:00pm - 3:00pm 合気道 2:00pm-3:00pm	27 開館 9:00am~4:30pm 来期プランミーティング	28 クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm (お饅頭クラブ) 1pm~3pm 予定	29
30	31 開館 9:00am~4:30pm	Notes: イベントボランティア募集!! → 隣組お誕生日会 7月20日(木) 12:45pm-2:30pm : 当日イベントサポート (Setup, Serving, Cleaning) 10:00am~				

SPA Room 予約
Tel: 604-765-2210
 masakoarima@hotmail.com
 (Masakoまで)