

Sun	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sat
					1 開館 9:00am~4:30pm CM: 10am~3pm	2
<p>*** 9月~12月プログラム申し込み期間: 8月22日(火) 10時~9月1日(金)まで *** 登録期間に定員に達しないプログラムはキャンセルとなりますので、 参加ご希望の方は期間中の登録をお願いいたします。</p>						
3	4 Labour Day CLOSED	5 開館 9:00am~4:30pm 来期準備のため プログラムはお休み	6 開館 9:00am~4:30pm 来期準備のため プログラムはお休み	7 開館 9:00am~4:30pm 来期準備のため プログラムはお休み (桜餅クラブ) 10am~2pm 予定 (要確認)	8 ピアノで歌う会 1:00 pm - 2:30 pm	9
10	11 メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am 月曜ライトハウス (2R) 1:00pm-3:30pm AED: 10:30am-12:30pm	12 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm タブレットiPad中級 **お休み** シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニ向けヨガ **お休み**	13 TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm リミックス (2R) 10:30 am -12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ (2F) 1:00pm - 3:00pm 家族の会 (2R) 1:30pm-3:00pm	14 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am シニア・エアロビクス **お休み** 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	15 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F) 2:00 pm - 3:00 pm CM: 1pm~3pm	16
17	18 メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am おはなしおはなし (1F) 10:00 am -11:30pm タブレット初級 (2F) 10:00 am - 11:30am カラオケクラブ (1F) 12:30pm - 3:30pm 月曜ライトハウス 1:00pm-3:30pm (2R)	19 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm 【iPad集中講座追加】 午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am 午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニ向けヨガ **お休み**	20 TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm 盆踊りワークショップ 10:30 am - 11:30 am リミックス (2R) 10:30 am -12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm	21 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am シニア・エアロビクス **お休み** ヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm 俳句クラブ (2F) 1:00 pm - 3:00 pm *** アウトリーチ *** ミニ歴史散策&地元ビール Tasting ツアー 11:00am-3:00pm CM: 1pm~3pm	22 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm CM: 1pm~3pm	23 日系プラス ソーシャルクラブ Outing? (要確認)
24	25 メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am 月曜ライトハウス (2R) 1:00pm-3:30pm PC質問セミナー (1F) 12:30pm - 2:00pm	26 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm タブレットiPad中級 **お休み** シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニ向けヨガ **お休み** *** アウトリーチ *** 地元ビール Tasting ツアー >> 9月21日(木)に変更	27 TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm リミックス (2R) 10:30 am -12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ (2F) 1:00pm - 3:00pm	28 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am 切り紙アート (2F) 1:30 pm - 3:00 pm シニア・エアロビクス **お休み** ヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	29 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F 奥) 2:00 pm - 3:00 pm **シニアライフセミナー** Nutritional Learning Workshop ~食べ物と老化の深い関係~ 1:30pm-3:00pm	30

Notes

SPA Room 予約
Tel: 604-368-8413
(Rieまで)