

隣組

October 2017

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
1	2 メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am おはなしおはなし (1F) 10:00 am - 11:30pm タブレット初級 (2F) 10:00 am - 11:30am カラオケクラブ (1F) 12:30pm - 3:30pm 月曜ライトハウス 1:00pm-3:30pm (2R)	3 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad集中講座・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad集中講座・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 p シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	4 TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm	5 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm ヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm 俳句クラブ 1:00 pm - 3:00 pm	6 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F) **13日へ変更** CM: 1pm~3pm	7	
8	9 Thanksgiving Day CLOSED	10 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm タブレットiPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am タブレットiPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm ガーデンクラブ ~JPN Veg~ 版画ワークショップ 1 Time:1pm-3:30pm (2R)	11 TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ 1:00pm - 3:00pm 家族の会 1:30pm-3:00pm	12 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am 切り紙アート (2F) 1:30 pm - 3:00 pm シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm ヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	13 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm ピアノで歌う会 12:45 pm - 2:15 pm 注)開始15分早まります 書道 (1F) - 予定(確認要) 2:30 pm - 3:30 pm	14 ガーデンクラブ ~JPN Veg~ Seminar Time:1pm-3:30pm by donation	
15	16 おはなしおはなし (1F) 10:00 am - 11:30pm タブレット初級 (2F) 10:00 am - 11:30am カラオケクラブ (1F) 12:30pm - 3:00pm 月曜ライトハウス 1:00pm-3:30pm (2R) CM: 1pm~3pm	17 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm タブレットiPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am タブレットiPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	18 TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm 盆踊りワークショップ 10:30 am - 11:30 am リトミックス (2R) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm	19 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm ヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm 俳句クラブ 1:00 pm - 3:00 pm	20 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F) 2:00 pm - 3:00 pm	21 ガーデンクラブ ~JPN Veg~ 版画 ワークショップ 2 Time:1pm-3:30pm by donation (桜餅クラブ) 10am-2pm 予定	
22	23 月曜ライトハウス 1:00pm-3:30pm (2R) CM: 1pm~3pm	24 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm タブレットiPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am タブレットiPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm ***アウトリーチ*** 新渡戸庭園散策 11:00am-3:00pm	25 TGライトハウスプログラム 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ 1:00pm - 3:00pm	26 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am 脳トレ **お休み** シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm ヨガ護身術 **お休み** 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	27 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm **シニアライフセミナー** ~地震対策(予定)~ 1:30pm~3:00pm 注) 変更になりました! ~ 酵素と腸の健康 ~ 1:00pm-2:30pm ドナー感謝パーティ 11/24(Fri)へ変更	28 日系プラス・ ソーシャルクラブ 11:00am 参加費: ドネーション チャリティー バイオリン ミニコンサート & 人生の困難を乗り越え た奏者の講演 2pm-4pm @日系合同教会 チケット代など 詳細確認要	
29	30 タブレット初級 (1F) 10:00 am - 11:30am 月曜ライトハウスプログラム 1:00pm-3:30pm (2R) PC質問セミナー (1F) 12:30pm - 2:00pm CM: 10am-3pm	31 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad個人特別講習 10:00am., 12pm., 1:30pm. (1F) (2F) (2F) シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm					

Notes:

SPA Room 予約
Tel: 604-368-8413