

## 隣組

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 元旦 閉館	2 開館 9:00am~3:00pm 1月-3月 プログラム準備	3 開館 9:00am~3:00pm 1月-3月 プログラム準備	4 開館 9:00am~3:00pm 1月-3月 プログラム準備	5 開館 9:00am~3:00pm 1月-3月 プログラム準備 <div style="border: 1px dashed pink; padding: 2px; display: inline-block;">(桜餅クラブ) 10am-2pm 予定</div>	6
7	8 メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am 月曜ライトハウス (1F) 1:00pm-3:30pm	9 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm	10 水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R 要確認) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ (2F) 1:00pm - 3:00pm 家族の会 (2R) 1:30pm-3:00pm	11 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am 切り紙アート (2F) → 1/25へ変更 シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	12 クラフトクラブ (2R 要確認) 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm ピアノで歌う会 1:00 pm - 2:30 pm	13
14	15 メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am おはなしおはなし (1F 要確認) 10:30 am - 11:30pm スマートフォン初級 (2F) 10:00 am - 11:30am カラオケクラブ (1F) 12:30pm - 3:00pm 月曜ライトハウス 1:00pm-3:30pm (2R)	16 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	17 水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm 盆踊りワークショップ 10:30 am - 11:30 am リトミックス (2R 要確認) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm	18 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm チェアヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm 俳句クラブ (2F) 1:00 pm - 3:00 pm	19 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ (2R 要確認) 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm <div style="border: 1px dashed red; padding: 2px; display: inline-block;">CM: 1pm-3pm</div>	20 JCCA 敬老会 Nikkei Center 12pm-3pm 参加費: 70才以上\$10 69才以下\$15
21	22 メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am 月曜ライトハウス 1:00pm-3:30pm (1F)	23 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	24 水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R 要確認) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ (2F) 1:00pm - 3:00pm	25 転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am 切り紙アート (2F) 1:30 pm - 3:00 pm シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm チェアヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	26 英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ (2R 要確認) 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm シニアライフセミナー ~TBD~ 1:30pm-3:00pm	27
28	29 月曜ライトハウス (2R) 1:00pm-3:30pm PC質問セミナー (1F) 10:00 am - 11:30 am	30 英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	31 水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R 要確認) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm			

Notes:

イベントボランティア募集!! (お手伝い頂ける方は受付までお知らせください)  
 → JCCA敬老会 1月20日 (土) 12pm-3pm  
 イベントサポート (Reception, Setup, Cleaning) 11:00am~4:30pm

**SPA Room 予約**  
**Tel: 604-368-8413**  
 (Rie まで)