

Sun	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sat
				1	2	3
				転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm チェアヨガ護身術 **お休み** 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm 俳句クラブ (2F) 1:00 pm - 3:00 pm ***アウトリーチ*** YVR (要確認) 10:00am-2:00pm	英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ (2R) 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm	(桜餅クラブ) 10am-2pm 予定
4	5	6	7	8	9	10
メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am おはなしおはなし (1F) 10:00 am - 11:30pm スマートフォン初級 (2F) 10:00 am - 11:30am カラオケクラブ (1F) 12:30pm - 3:30pm 月曜ライトハウス (2R) 1:00pm-3:30pm	英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ (2F) 1:00pm - 3:00pm 家族の会 1:30pm-3:00pm	転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm チェアヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm ***お誕生日会*** 1月~3月生れ会員の方 1005pm-2:45pm	英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ (2R) 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム (予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F) 2:00 pm - 3:00 pm CM: 1pm-3pm		
11	12	13	14	15	16	17
	Family Day 閉館	英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ (2F) 1:00pm - 3:00pm 家族の会 1:30pm-3:00pm	転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm チェアヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ **お休み** 俳句クラブ (2F) 1:00 pm - 3:00 pm ***お誕生日会*** 1月~3月生れ会員の方 1005pm-2:45pm	英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ (2R) 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム (予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F) 2:00 pm - 3:00 pm CM: 1pm-3pm	
18	19	20	21	22	23	24
おはなしおはなし (1F) 10:00 am - 11:30pm スマートフォン初級 (2F) 10:00 am - 11:30am カラオケクラブ (1F) 12:30pm - 3:30pm 月曜ライトハウス (2R) 1:00pm-3:30pm	英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm 盆踊りワークショップ 10:30 am - 11:30 am リトミックス (2R) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ (2F) 1:00pm - 3:00pm	転倒防止エクササイズ 10:00 am - 11:00 am 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am 切り紙アート (2F) 1:30 pm - 3:00 pm シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm チェアヨガ護身術 (2R) 1:00 pm - 1:45 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ (2R) 10:00 am - 3:00 pm 切り紙アート (2F) 1:30 pm - 3:00 pm ランチプログラム (予約制) 11:45 am - 12:45 pm シニアライフセミナー ~TBD~ 1:30pm-3:00pm		
25	26	27	28			
メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am 月曜ライトハウス (1F) 1:00pm-3:30pm PC質問セミナー (2F) 10:00 am - 11:30 am	英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けフラダンス 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けヨガ 1:45 pm - 2:45 pm	水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am - 12:00pm 日本語初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ (2F) 1:00pm - 3:00pm				

Notes:

イベントボランティア募集！！ (お手伝い頂ける方は受付までお知らせください)
 →隣組お誕生日会 2月15日(木) 1:00pm-2:45pm :
 当日イベントサポート(Setup, Serving, Cleaning) 11:00am~

SPA Room 予約
Tel: 604-368-8413
 (Rieまで)