

隣組

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 元旦 閉館	2 開館 9:00am~3:00pm 1月-3月 プログラム準備	3 麻雀クラブ 12:00 pm - 3:00 pm* *注意: この日の麻雀は、 開始/終了が1時間早まります	4 開館 9:00am~3:00pm 1月-3月 プログラム準備	5
6	7	8	9	10	11	12
メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am おはなしおはなし 10:00 am -11:30pm カラオケクラブ (1F) 12:30pm - 3:00pm 月曜ライトハウス(2R) 1:00pm-3:30pm	英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm シニア向けフラダンス 1:45 pm - 2:45 pm	水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am -12:00pm 日本語初級 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ 1:00pm - 3:00pm	オスチオフィット 10:15 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am 切り紙アート (2F) 1:30 pm - 3:00 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm チェア-ヨガ ミニワークショップ (2R) 1:00pm-1:30pm	英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm ピアノで歌う会 1:00 pm - 2:30 pm	日系 合同新年会 (@Nikkei) 5pm door 6pm Dinner \$55 (\$45) JCCCommunityV ancouver	
13	14	15	16	17	18	19
メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am おはなしおはなし BABY 10:00 am -11:30pm 月曜ライトハウス (1F) 1:00pm-3:30pm <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> CPR Workshop (2R) 10am-2pm </div>	英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けヨガ 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けフラダンス 1:45 pm - 2:45 pm	水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am -12:00pm 日本語初級 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ママのワークショップ (2R) 「アロマセラピーで心にゆとりを」 1:00pm-2:30pm	オスチオフィット 10:15 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm 俳句クラブ (2F) 1:00 pm - 3:00 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm 書道 (1F) 2:00 pm - 3:00 pm <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> CM: 1pm-3pm </div>	JCCA 敬老会 (@Nikkei) Details - TBC	
20	21	22	23	24	25	26
メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am おはなしおはなし 10:00 am -11:30pm カラオケクラブ (1F) 12:30pm - 3:00pm 月曜ライトハウス(2R) 1:00pm-3:30pm	英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けヨガ 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けフラダンス 1:45 pm - 2:45 pm	水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am -12:00pm 日本語初級 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm ヤング クラフトクラブ 1:00pm - 3:00pm	オスチオフィット 10:15 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm 脳トレ (2F) 10:30 am - 11:45 am 切り紙アート (2F) 1:30 pm - 3:00 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm	英語・初級 (2F) 10:00 am - 11:30 am クラフトクラブ (2R 要確認) 10:00 am - 3:00 pm ランチプログラム(予約制) 11:45 am - 12:45 pm <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> シニアライフセミナー ~サービスについて~ 1:30pm-3:00pm </div>	Reaching Out Craft Workshop (@TG 9-3 TBC)	
27	28	29	30	31		
メディテーション (2R) 10:00 am - 11:30 am スマホ、タブレット、PC なんでも質問セミナー (2F) 10:00 am - 11:30 am 月曜ライトハウス (1F) 1:00pm-3:30pm	英語・中級 (2F) 10:00 am - 11:30 am 卓球クラブ 10:00 am - 12:00 pm iPad中級・午前 (1F) 10:00 am - 11:30 am iPad中級・午後 (2F) 1:00 pm - 2:30 pm シニア向けヨガ 12:30 pm - 1:30 pm シニア向けフラダンス 1:45 pm - 2:45 pm	水曜ライトハウス 10:00 am - 3:00 pm リトミックス (2R) 10:30 am -12:00pm 日本語初級 10:00 am - 11:30 am ランチプログラム(予約制) 11:45am - 12:45pm	オスチオフィット 10:15 am - 11:00 am シニア・エアロビクス 11:30 am - 12:45 pm 俳句クラブ (2F) 1:00 pm - 3:00 pm 麻雀クラブ 1:00 pm - 4:00 pm			

Notes:

2019年度会員登録: 12月3日よりオフィスにて受付中!

SPA Room 予約
 指圧 Rie: 604-368-8413
 ヘッドマッサージ Shiho:
 604.817.0373